



**Protocolo de seguridad de Aguas Abiertas Villa la Angostura 3º Edición**  
**Organizado por el Grupo Aguas Abiertas Villa la Angostura**  
**Lago Espejo - 20 de febrero del 2010**

Competencia de natación en aguas abiertas, consta de dos eventos simultáneos, 3700 y 1200 metros. Ambas contarán con un tiempo límite de tiempo máximo de permanencia en el agua de 2:30 horas, a fin de prevenir lesiones graves como hipotermia. El mismo está diseñado, teniendo en cuenta que habrá un máximo de 100 nadadores y basándose en las exigencias que solicita la Federación Internacional de Natación (FINA) para carreras del mundial de natación.

**Responsables**

|                                   |                           |
|-----------------------------------|---------------------------|
| <b>Director de la competencia</b> | <b>Andres Misiak</b>      |
| <b>Coordinador de Seguridad</b>   | <b>Gastón Maggi</b>       |
| <b>Coordinador Medico</b>         | <b>Andrés Sandoval</b>    |
| <b>Médico de base</b>             | <b>Cesar Bertaina</b>     |
| <b>Prefectura</b>                 | <b>Personal designado</b> |
| <b>Parques</b>                    | <b>Personal designado</b> |

**Elementos de seguridad por parte de los corredores**

- Obligatorio: traje de neopreno, gorro.
- Recomendado: silbato, antiparras, carnet de obra social.

**Embarcaciones de seguridad**

- No se permitirán embarcaciones de acompañamiento particulares.
- Se detallan las embarcaciones de seguridad a cargo del AAVLA, no se consignan embarcaciones de puestos de control, ni filmación o fotografía, ya que el recurso de seguridad tiene como único objetivo resguardar la integridad del nadador.



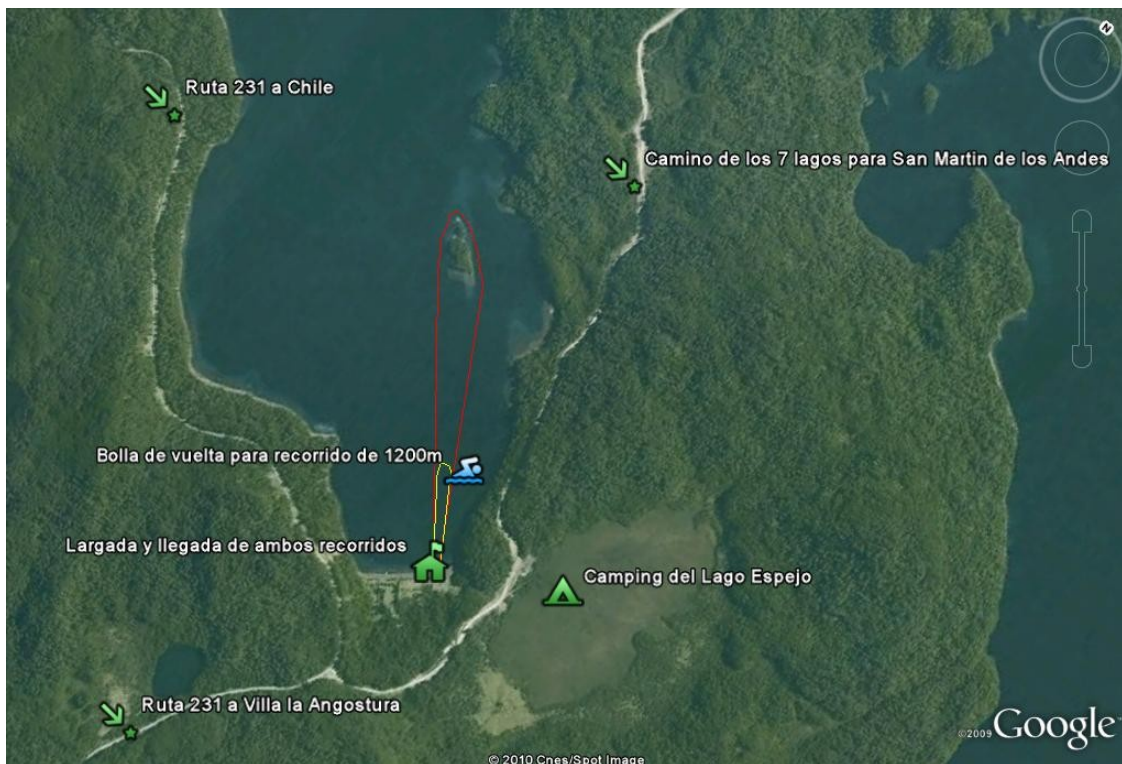
### Detalle del circuito

A continuación se muestra una imagen de los recorridos de cada carrera (en amarillo la carrera de 1200 m y en rojo la carrera larga de 3700 m). Ambas largan desde la derecha de la playa, en un lugar especialmente señalado para el fin. La carrera de 3700 m larga 20 minutos antes que la de 1200 m.

En la carrera de 3700 m los nadadores tienen que ir derecho hasta la isla que se ve en la imagen. La misma, deberá ser rodeada entrando por el margen derecho hasta terminar nadando de nuevo hasta la playa. Luego dirigirse directamente hacia la meta.

En la carrera de 1200 m los nadadores tienen que ir derecho en la misma dirección que la carrera larga, hasta una boya en donde también deberán rodearla por el lado derecho y regresar por la misma línea hasta la meta.

La llegada es compartida por ambas carreras.





**Embarcaciones:**

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| <b>Kayak de salvamento</b>   | <b>10</b> |
| <b>Kayak de cierre</b>       | <b>2</b>  |
| <b>Kayak de apertura</b>     | <b>2</b>  |
| <b>Lanchas de salvamento</b> | <b>5</b>  |

Respecto a los Kayaks, los mismos se mantendrán a la izquierda de los nadadores a una distancia aproximada de 2 metros, con la función de facilitar que el nadador mantenga la ruta y auxiliarlo si lo necesita. La proporción es un kayak cada 10 nadadores.

Respecto a las lanchas, las mismas se encontraran ancladas en puntos estratégicos del recorrido, a la izquierda de los kayaks a una distancia aproximada de los mismos de 5 metros. Con la función de asistir al nadador que o necesitara y sea acercado a la misma por el palista o nadador de rescate, solo la lancha del coordinador de seguridad no estara anclada y el mismo decidirá sobre el movimiento de hélices de las demás. La proporción es de una lancha cada 20 nadadores.

Cada lancha contara con: Timonel acreditado, asistente (notas y comunicaciones) y nadador de rescate.

**Elementos y materiales**

- Ambulancia de alta complejidad
- 10 Mantas de hipotermia
- Carpa medica
- Bebidas calientes
- Comunicaciones VHF
- Elementos de rescate (tablas, cuerdas, salvavidas, etc.)
- Identificación de nadadores y fichas medicas pertinentes



## **Funciones**

### **Coordinador de Seguridad (CS):**

Es el encargado de la coordinación de la seguridad de la carrera, y junto con el médico de tomar las decisiones con respecto a la salud de los competidores.

Tomará, en conjunto con prefectura, las decisiones que crea conveniente para el buen desarrollo del evento, pudiendo efectuar cambios en el recorrido e inclusive la suspensión del mismo.

**Coordinador Médico:** Planificar la atención médica de los corredores, acciones de socorrismo, vías de derivación y recepción del paciente. Asesorará al coordinador de la seguridad en la toma de decisiones que crea conveniente.

**Médico en Base:** Atención inicial de problemas de salud de los competidores. Toma de decisiones respecto a atención inicial, necesidad y prioridad de derivación. Médico de derivación, apoyo al médico de base y acompañamiento en traslados de pacientes. Además en ambulancia y carpa medica se contará con enfermeros y asistentes.

**Grupos de Rescate:** Rescate y evacuación del agua, recepción y transporte en tierra hasta carpa medica y/o ambulancia,.

**Prefectura y parques:** Control de habilitación de las embarcaciones, timoneles de las mismas, apoyo al operativo de seguridad. Cierre de la playa a bañistas mientras dure la competencia.

**Observadores:** Se colocaran observadores en la cara oeste de la isla y en el mirador lago espejo, como apoyo al coordinador de seguridad.

**Inspectores de tránsito:** Mantener liberada la salida de ambulancias, ordenamiento del estacionamiento de vehículos particulares.

**Suspensión:** No se suspende por frío o lluvia, salvo que el Director de la carrera o Prefectura Naval Argentina consideren que existe algún peligro para los nadadores.

Las carreras se realizan juntas sobre el mismo circuitos, largando con una diferencia de 20 minutos entre cada una, y con una duración máxima de 1:30 hs la más corta y 2:30 hs. la más larga. Una vez transcurrido ese tiempo, los nadadores que no hayan llegado serán retirados del agua SIN EXCEPCIÓN. La llegada es compartida por ambas carreras y al finalizar el tiempo máximo de las mismas.